



# خبرنامه انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

شماره ۵۸ – تابستان و پاییز ۱۳۹۳

## سر مقاله

به قلم دکتر محمود سلامی



دبير بیست و دومین کنگره فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران  
و استاد دانشگاه علوم پزشکی کاشان

يرفع الله الذين آمنوا منكم والذين اتوالعلم درجات  
با عرض سلام و ادب به محضر همکاران گرامی

با رای اعضای محترم انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی در  
کنگره بیست و یکم و تایید انجمن مقرر گردید تا بیست و  
دومین کنگره فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران در دانشگاه  
علوم پزشکی کاشان با محوریت مرکز تحقیقات فیزیولوژی  
این دانشگاه برگزار گردد. بهمین منظور اعضای محترم

هیات مدیره انجمن طی بازدیدی از دانشگاه شرایط مختلف  
از جمله فضاهای فیزیکی لازم جهت برگزاری کنگره را  
ارزیابی نمودند. بعلاوه امکانات اقامتی شهر جهت شرکت

## فهرست مطالب

- سر مقاله..... ۱
- مصوبات جلسات هیأت مدیره انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران ..... ۳
- اخبار علمی..... ۱۱
- تولید آزمایشگاهی چشم حساس به نور با سلول های بنیادی ..... ۱۱
- کشف دلیل علمی علاقه افراد به آواز خواندن در حمام! ..... ۱۲
- تشخیص افسردگی از روی چشم ..... ۱۳
- دعوت به همکاری با انجمن ..... ۱۳
- اخبار کنگره ها و محافل علمی ..... ۱۴
- سخنی از بزرگان ..... ۱۴
- نکته های اخلاقی ..... ۱۵

## فصلنامه فبری انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی

سر دبیر : دکتر نرگس مسین مردی  
دبیرخانه: تهران - خیابان ۵۰ رکشمالی - (وبروی مرکز قلب ایران -  
کوچه مجد-پلاک ۱۵-طبقه ۷- تلفن ۰۲۶۱۸۸۶۳۱۰۰)

انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی  
[Info@phypfa.ir](mailto:Info@phypfa.ir)

پست الکترونیک انجمن:



## انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

تصمیم بر این بوده است تا مرتبه علمی اساس انتخاب

اعضای کمیته قرار گیرد اما فعالیت شاخص اساتید و نیز

انتخاب از تمام دانشگاه های علوم پزشکی، بخصوص از

مناطق محروم، و برخی از دانشگاه های وزارت علوم نیز مد

نظر قرار گرفته است. در حال حاضر سایت کنگره و نرم

افزار مربوط راه اندازی شده و آماده انجام مراحل ثبت نام و

دریافت مقالات می باشد. آرم کنگره با طرحی متفاوت از

کنگره های قبلی طراحی گردیده است. پوستر کنگره نهایی

شده و در آینده ای نزدیک به دانشگاه های سراسر کشور

ارسال خواهد شد. جهت رفاه حال دانشجویان شرکت کنند

امکانات اقامتی و رفاهی ارزان قیمت و نزدیک به محل

برگزاری کنگره پیش بینی شده است. اخیرا تلاش ها برای

جذب حمایت مالی را آغاز کرده ایم و در این زمینه

مکاتباتی با دانشگاه ها و برخی شرکت های تولیدی صورت

گرفته است. در پایان با گرامیداشت یاد و خاطره استاد

گرانقدر مرحوم دکتر زاهدی که مشوق ما برای برگزاری

کنگره بودند از همه عزیزانی که تا کنون راه را بر ما هموار

نموده اند تشکر نموده و دست یاری بسوی همه همکاران

برای برگزاری هر چه بهتر این رویداد عظیم علمی در کشور

دراز می کنیم و از فضل و مدد الهی در این راه استمداد می

دکتر محمود سلامی طلبیم.

کنندگان مورد بررسی قرار گرفت و پس از دیدار با ریاست

دانشگاه در مجموع شرایط برگزاری کاملاً مثبت ارزیابی

گردید. بلافضله امور مربوط به کنگره در دانشگاه کلید

خورد و دبیر کنگره با حکم ریاست دانشگاه علوم پزشکی

کاشان تعین و به انجمن معرفی گردید. بدین ترتیب

کارهای مقدماتی آغاز گردید و در ابتدا چارت تشکیلاتی

کنگره شامل دبیرخانه، کمیته های علمی و اجرایی و وظایف

هر گروه جهت پیگیری معین گردید. به منظور استفاده از

تجربیات کنگره های برگزار شده قبلی، دبیر کنگره و دبیران

اجرایی و علمی در جلسات ماهانه هیات مدیره انجمن

شرکت می کنند و در تماس مداوم با همکاران در سایر

دانشگاه ها نیز هستند. با ارسال نامه هایی از گروه های

علمی و مراکز تحقیقاتی مرتبط برای برگزاری کارگاه های

اقماری کنگره دعوت بعمل آمد و تا کنون کارگاه های

متعددی نیز برگزار شده است. همچنین از گروه های علمی

و مراکز تحقیقاتی درخواست شد تا پیشنهادات خود را برای

برگزاری سمپوزیوم ها (تصویرت تیمی) ارائه نمایند که البته

تا کنون پاسخ چندانی دریافت نگردیده است که در همین

جا فرصت را مغتنم شمرده و این درخواست را تکرار می

کنم. اعضای کمیته داوران علمی نیز تعیین شده است که در

مقایسه با کنگره های قبل مبسوط تر می باشد. هر چند



# انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

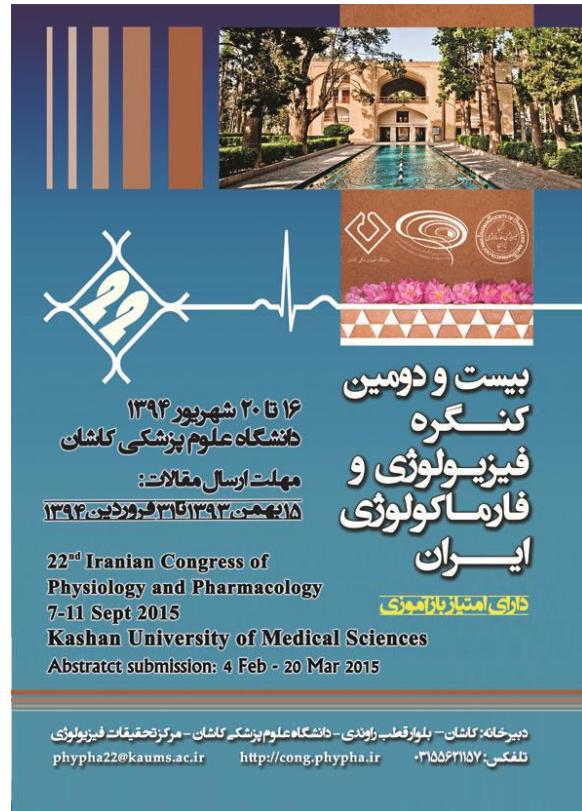
معصومه جرجانی، دکتر محمد جوان، دکتر حسینعلی عرب،  
دکتر نرگس حسین مردی و دکتر عبدالرحمن صریحی  
برگزار شد و مواردی به شرح زیر مطرح و تصمیمات لازم  
اتخاذ گردید:

۱- در ابتدا گزارشی از جلسه شورای سیاستگذاری  
کنگره بیست و دوم که در ساعت ۱۱ همان روز با  
حضور دکتر محمود سلامی زواره، دکتر غلامعلی  
حمیدی، دکتر ناصر نقדי، دکتر محمد جوان و  
دکتر عبدالرحمن صریحی در محل انجمن برگزار  
شده بود، به شرح زیر ارائه شد:

الف) در جلسه شورای سیاستگذاری کنگره،  
پوستر کنگره از بین نمونه پوستر های تهیه شده  
برای کنگره بیست و دوم انتخاب شد و مقرر  
گردید مسئولین کنگره پس از اعمال تغییرات  
لازم، پوستر نهایی را ارائه نمایند.

ب) لیست اسامی پیشنهاد شده به عنوان اعضای  
کمیته علمی کنگره بیست و دوم نهایی گردید.

۲- درخواست برگزاری کارگاه های اقماری کنگره  
بیست و دوم از جمله درخواست خانم دکتر  
حمیرا زردوز برای برگزاری کارگاه جداسازی



## تصویبات جلسات هیأت مدیره انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

«صور تجلسه شماره ۲۱-۹»

نهمین جلسه هیئت مدیره انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی  
ایران در تاریخ ۹۳/۵/۲۹ در محل دفتر انجمن از ساعت  
۱۲:۳۰ الی ۱۴:۳۰ و با حضور دکتر ناصر نقدي، دکتر



# انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

- کمیته محیط زیست و سلامت جامعه: دکتر محمود قاضی خوانساری
- کمیته آموزش و پژوهش: دکتر شهرام اجتماعی مهر
- 5- متن آینین نامه اعطای جایزه مرحوم دکتر گیتی که توسط آقای دکتر جوان تهیه شده بود، در جلسه قرائت شده و پس از بحث و تبادل نظر در مورد محتوای آن مقرر گردید آقای دکتر جوان آینین نامهنهایی را با انجام تغییرات لازم آمده کنند.
- 6- درخصوص صدور کارت های جدید انجمن بحث گردید و پیشنهاد شد کارت های انجمن بصورت الکترونیکی تهیه شود و برای اعضاء از طریق ایمیل ارسال گردد. بر این اساس مقرر شد مهندس جهانخانی طرح اولیه کارت را تهیه نموده و به انجمن ارسال نمایند تا پس از تأیید نهایی توسط اعضاء هیئت مدیره برای اعضای انجمن صادر گردد.
- 7- قرار شد جلسه اختصاصی فوق العاده برای بازنگری اساسنامه انجمن در مهرماه برگزار گردد.
- 8- با پرداخت هزینه طراحی لوگوی کنگره موافقت گردد.
- جزایر لانگرهانس از پانکراس موش صحرایی و بررسی ترشح استاتیک انسولین از جزایر لانگرهانس جدا شده در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در جلسه مطرح و کلیات آن مورد موافقت قرار گرفت.
- 3- نامه ارسالی از طرف انجمن IUPS و درخواست آن انجمن جهت ارسال تعداد اعضاء انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی در جلسه مطرح شد و مقرر گردید آقای دکتر عرب موضوع را پیگیری نموده و در صورتیکه نامه ای در این خصوص ارسال نشده است، تعداد اعضاء به IUPS اطلاع رسانی شود.
- 4- نامه مجمع انجمن های علوم پزشکی در خصوص معرفی اعضای انجمن در کمیته های زیر در جلسه مطرح گردید و قرار شد افراد زیر معرفی شوند:
  - کمیته اقتصاد سلامت: دکتر ناصر نقدی
  - کمیته تشکیلات اساسنامه: دکتر معصومه جرجانی
  - کمیته شب و استانها: دکتر حسینعلی عرب
  - کمیته اطلاع رسانی: دکتر نرگس حسین مردی
  - کمیته اخلاق پزشکی: دکتر علی حائری



## انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

انگلیسی ارائه دادند که با انتشار مجله فعلی به زبان انگلیسی موافقت گردید. قرار شد مجله فعلی به انجمن از شماره بعد به زبان انگلیسی منتشر شود و یک مجله فارسی نیز با نام «مجله فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران» از شماره اول انتشار یابد. قرار شد برای سردبیری دو مجله فارسی و انگلیسی فراخوانی به اعضا داده شود تا از بین متقاضیان افراد واجدین شرایط انتخاب شوند. قرار شد آقای دکتر عرب و خانم دکتر جرجانی فراخوان را تهیه فرمایند.

### ۳- نامه انجمن FAOPS در خصوص برگزاری

مجمع عمومی FAOPS در سالجاری و درخواست اعلام تعداد اعضاء انجمن جهت تکمیل اطلاعات در جلسه مطرح شد که قرار شد آقای دکتر عرب مشابه آماری که برای حق عضویت به آنها اعلام شد پاسخ دهند.

۴- متن آیین نامه اعطای جایزه دکتر گیتی که توسط آقای دکتر جوان تهیه شده بود، در جلسه قرائت شده و پس از بحث و تبادل نظر در مورد محتوای آن مقرر گردید خانم احمدی آیین نامه نهایی را در سایت انجمن قرار گیرد.

### «صورتجلسه شماره ۱۰-۲۱»

دهمین جلسه هیئت مدیره انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران در تاریخ ۹۳/۷/۲۶ در محل دفتر انجمن از ساعت ۱۲:۳۰ الی ۱۴:۳۰ و با حضور دکتر ناصر نقدی، دکتر معصومه جرجانی، دکتر محمد جوان، دکتر حسینعلی عرب، دکتر علی محمد شریفی و دکتر عبدالرحمن صریحی برگزار شد و مواردی به شرح زیر مطرح و تصمیمات لازم اتخاذ گردید:

۱- ابتدا نامه تهیه شده توسط آقای دکتر وجگانی رئیس جامعه آزمایشگاهیان ایران خطاب به وزیر بهداشت در خصوص تقدير و سپاس از ایشان جهت تشکیل شورای برنامه ریزی آزمایشگاه های پژوهشی که در برگیرنده نخبگان و صاحب نظران همه رشته های علوم آزمایشگاهی می باشد در جلسه مطرح شد و قرار شد موافقت کلی انجمن در خصوص ارسال نامه اعلام گردد.

۲- آقای دکتر جوان گزارشی از مکاتبه با کمیسیون نشریات در خصوص انتشار مجله به زبان



## انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

عرب، دکتر مهدی نعمت بخش، دکتر غلامرضا کمیلی،

دکتر عبدالرحمن صریحی و دکتر سعید سمنانیان برگزار شد

و مواردی به شرح زیر مطرح و تصمیمات لازم اتخاذ

گردید:

۱- در ابتدا گزارشی از جلسه شورای سیاستگذاری

کنگره بیست و دوم که در ساعت ۱۱ همان روز با

حضور دکتر محمود سلامی زواره، دکتر اژدر

حیدری، دکتر اعظم مصدقی نیا، دکتر ناصر

نقדי، دکتر محمد جوان و دکتر عبدالرحمن

صریحی در محل انجمن برگزار شده بود، به

شرح زیر ارائه شد:

الف) در جلسه شورای سیاستگذاری کنگره، در

خصوص نمونه پوستر تهیه شده توسط مسئولین

کنگره بحث و تبادل نظر گردید و مقرر شد

مسئولین کنگره پس از اعمال تغییرات لازم، پوستر

نهایی را ارائه نمایند.

ب) پیشنهادات دبیر کنگره در خصوص فهرست

اعضای کمیته علمی کنگره بررسی و فهرست

تمکیل گردید.

۵- دعوتنامه آقای دکتر فاضل در خصوص نشست

۹۳/۷/۱۷ و دعوت از رئیس و دبیر انجمن و

کمیته های معرفی شده از طرف انجمن به آن

مرکز در جلسه مطرح گردید. قرار شد دعوتنامه

برای همه افراد کمیته های معرفی شده ارسال

گردد تا در صورت امکان در جلسه شرکت کنند.

۶- قرار شد جلسات انجمن چهارشنبه آخر هر ماه

برگزار گردد و برنامه زمانی جلسات شش ماهه

دوم سال توسط خانم احمدی تهیه گردد و به

اعضا ارسال گردد.

۷- عضویت آقای بهمن صادقی و خانم معصومه

نصیری به عنوان عضو پیوسته مورد موافقت قرار

گرفت.

«صورتجلسه شماره ۲۱-۱۱»

یازدهمین جلسه هیئت مدیره انجمن فیزیولوژی و

فارماکولوژی ایران در تاریخ ۹۳/۷/۳۰ در محل دفتر انجمن

از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و با حضور دکتر ناصر نقدي،

دکتر معصومه جرجاني، دکتر محمد جوان، دکتر حسينعلي



# انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

۴- قرار شد آقای دکتر جوان به عنوان سردبیر مجله

انگلیسی با مجله همکاری داشته باشند و ترکیب

هیات تحریریه قبلی مجله با اضافه شدن افراد

جدید با گستره بین المللی به ترکیب هیات

تحریریه اضافه گردد.

۵- در رابطه با راه اندازی مجله جدید فارسی برای

انجمن، رئیس انجمن آقای دکتر نقدی به عنوان

مدیر مسئول آن انتخاب شدند. قرار شد جهت

انتخاب سردبیر مجله فارسی نامه فراخوان تهیه

شده نهایی و به اعضا ارسال گردد.

۶- مقرر گردید کمیته های اجرایی انجمن از جمله

مسئول سایت، مسئول کمیته علمی، مسئولین

مجله و مسئول خبرنامه و .... گزارشی از امور

انجام شده در سال ۹۳ و برنامه سال ۹۴ خود را

آماده و در جلسه آینده ارائه دهند.

۷- آقای دکتر عرب گزارشی از جلسه مجمع انجمن

های علوم پزشکی به اعضاء هیئت مدیره ارائه

دادند.

۸- در خصوص بازنگری اساسنامه مقرر گردید نامه

فراخوان جهت جمع آوری نقطه نظرات اعضا

تهیه شده و به اعضا ارسال گردد تا در جلسه

ج) قرار شد کنگره بصورت بین المللی برگزار

گردد. بر این اساس مقرر گردید آقای دکتر

سلامی با استاد خارجی معرفی شده توسط

انجمن مکاتبه نموده و از ایشان به عنوان سخنران

مدعو کنگره دعوت نماید. سپس نتیجه را اعلام

فرمایند.

۲- با توجه به برگزاری مراسم سالگرد مرحوم دکتر

Zahedi اصل در تاریخ ۱۵ آبان در محل مزار آن

استاد فقید، مقرر گردید این مراسم به اعضا

انجمن اطلاع رسانی شود.

۳- با توجه به درخواست سازمان نظام پزشکی در

خصوص اعلام نظر کارشناسی انجمن در رابطه

با آیین نامه ساختار ارزشیابی و اعتبار بخشی

مراکز ارائه دهنده برنامه های آموزش مداوم و

آیین نامه نحوه تخصیص امتیاز برنامه های

آموزش مداوم که بپیوست می باشد قرار شد آقای

دکتر صریحی مسئول کمیته علمی انجمن پیگیری

لازم را در خصوص دریافت نظرات اعضا و جمع

بندی نهایی انجام داده و در جلسه آینده ارائه

دهند.



# انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

## «صورتجلسه شماره ۱۲-۲۱»

دوازدهمین جلسه هیئت مدیره انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران در تاریخ ۹۳/۸/۲۸ در محل دفتر انجمن

از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و با حضور دکتر ناصر نقدی، دکتر معصومه جرجانی، دکتر محمد جوان، دکتر حسینعلی عرب، دکتر نرگس حسین مردی، دکتر علی محمد شریفی، دکتر عبدالرحمن صریحی، دکتر نعمت بخش و دکتر کمیلی برگزار شد و مواردی به شرح زیر مطرح و تصمیمات لازم اتخاذ گردید:

۱- آقای دکتر خسرو گیتی برادر مرحوم دکتر گیتی در جلسه حضور پیدا کردند و آقای دکتر نقدی گزارشی از جواب ارائه شده و تاثیرات مثبت آن در بین پژوهشگران جوان در کنگره های قبلی ارائه دادند. آقای دکتر گیتی جهت تداوم جایزه دکتر گیتی به پژوهشگران جوان در کنگره های فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران، ۱۶ عدد سکه تمام بهار آزادی را از طرف خانواده گیتی برای

بازنگری اساسنامه با توجه به پیشنهادات آنها تغییرات لازم داده شود.

۹- متن آیین نامه اعطای جایزه دکتر گیتی توسط اعضای هیئت مدیره به تصویب نهایی هیئت مدیره امضا اعضا رسید و مقرر شد در سایت انجمن قرار داده شود.

۱۰- قرار شد مسئولین کنگره هر ۲ ماه یکبار در جلسات هیئت مدیره انجمن شرکت کنند.

۱۱- مقرر گردید جلسه آینده ساعت ۱۲ تا ۱۳:۳۰ جلسه بازنگری اساسنامه و ساعت ۱۳:۳۰ تا

۱۵:۳۰ جلسه هیئت مدیره انجمن برگزار گردد.

۱۲- با توجه به درخواست از انجمن جهت همکاری در برگزاری مراسم بزرگداشت آقای دکتر شادان در آذرماه، مقرر گردید آقای دکتر عرب به عنوان نماینده انجمن اعلام نمایند، انجمن همکاری های معنوی لازم را انجام خواهد داد.

۱۳- قرار شد آقایان دکتر نقدی و دکتر قاضی خوانساری به عنوان میهمان جهت شرکت در همایش سرطان و پیشگیری معرفی شوند.



# انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

آموزش مدام آقای دکتر صریحی گزارشی از

مذاکره با مسئولین نظام پزشکی و مسئول کمیته

بازآموزی، مواردی را جهت پاسخ به نامه سازمان

نظام پزشکی پیشنهاد کردند که قرار شد جوابیه

توسط ایشان تهیه گردد.

۶- در خصوص انتخاب سردبیر مجله فارسی قرار

شد لیست افراد پیشنهادی و داوطلبین تهیه شود

تا در جلسه بعدی هیئت مدیره تصمیم گیری

شود.

۷- عضویت آقایان مهدی علی عمرانی و محمد رضا

سپند به عنوان عضو پیوسته و دکتر نوید عباسی

ملکی به عنوان عضو وابسته مورد موافقت قرار

گرفت.

## «صورتجلسه شماره ۱۳-۲۱»

سیزدهمین جلسه هیئت مدیره انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی

ایران در تاریخ ۹۳/۹/۲۶ در محل دفتر انجمن از ساعت ۱۲:۳۰

الی ۱۴:۳۰ و با حضور دکتر معصومه جرجانی، دکتر محمد

جوان، دکتر نرگس حسین مردی، دکتر عبدالرحمان صریحی و

افزودن به سکه های باقیمانده به انجمن تحويل  
دادند.

۲- آقای دکتر شریفی خزانه دار دوره قبل انجمن،

باقیمانده سکه ها را به آقای دکتر جوان خزانه دار

انجمن تحويل دادند که قرار شد آقای دکتر جوان

با بخشی از موجودی انجمن و مجموع سکه ها

جهت افتتاح حساب سپرده بلند مدت یکساله

اقدام نمایند.

۳- در خصوص باز نگری اساسنامه انجمن

فیزیولوژی و فارماکولوژی، مواردی مورد بحث و

بررسی قرار گرفت و تغییرات لازم اعمال گردید

و مابقی موارد به جلسات آتی موكول شد.

۴- قرار شد آقای دکتر نعمت بخش آیین نامه داخلی

مربوط به شعب مناطق را تهیه نمایند و جهت

بحث و بررسی و تصویب نهایی در جلسه بعدی

انجمن ارائه دهنند.

۵- در رابطه با درخواست سازمان نظام پزشکی در

خصوص اعلام نظر کارشناسی انجمن در رابطه

با آیین نامه ساختار ارزشیابی و اعتبار بخشی

مراکز ارائه دهنده برنامه های آموزش مدام و

آیین نامه نحوه تخصیص امتیاز برنامه های



# انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

گردید در جلسه هیئت مدیره راجع به آن تصمیم گیری گردد.

دکتر علی رسیدی پور برگزار شد و مواردی به شرح زیر مطرح و تصمیمات لازم اتخاذ گردید:

۱- در خصوص صدور کارت های جدید انجمن قرار شد خانم دکتر حسین مردی در رابطه با راه اندازی نرم افزار صدور کارت در سایت انجمن با آقای دکتر ساجدیان فرد، مسئول سایت، مذاکره کنند و نتیجه را در جلسه بعدی اعلام نمایند.

۲- در خصوص اطلاعیه گرانت پژوهشی در کنگره علوم اعصاب ژاپن مقرر گردید رزومه مقاضیان جمع آوری شده و برای آقای دکتر سمنانیان ارسال گردد.

۳- پیرو فراخوان انجمن به اعضاء در خصوص تعیین سردبیر و اعضای هیئت تحریره مجله فارسی انجمن، رزومه استادی مقاضی مورد بررسی قرار گرفت و با توجه به محدود بودن درخواست ها قرار شد رزومه افراد پیشنهادی اعضاء نیز جمع آوری و در جلسه آینده تصمیم گیری نهایی انجام گردد.

۴- مقرر گردید مکاتبه ای با مدیران گروه های فیزیولوژی و فارماکولوژی برخی از دانشگاه های بزرگ در خصوص معرفی استادی و اخذ شرایط جهت عضویت در هیئت تحریریه مجله انجام شود.

۱- در ابتدا گزارشی از جلسه شورای سیاستگذاری کنگره بیست و دوم که در ساعت ۱۱ همان روز با حضور دکتر محمود سلامی زواره، دکتر محمد جوان و دکتر عبدالرحمن صریحی در محل انجمن برگزار شده بود، به شرح زیر ارائه شد:

(الف) پوستر با اعمال تغییرات، نهایی شده و قرار شد چاپ گردد. مقرر گردید جهت حمایت مالی و معنوی وزارت بهداشت، لوگوی معاونت پژوهشی وزارت متبوع در پوستر کنگره درج گردد.

(ب) لیست کمیته علمی کنگره تکمیل گردید.

(ج) مکاتباتی با معاونت پژوهشی وزارت بهداشت در خصوص بین المللی شدن کنگره انجام گردیده است.

(د) مکاتباتی با استادی خارجی جهت دعوت از ایشان در کنگره انجام گرفته است.

(ه) قرار شد اطلاعات سایت کنگره سریعتر تکمیل گردد.

(خ) در خصوص مبلغ هزینه ثبت نام استادی و دانشجویان در کنگره بحث و تبادل نظر شد و مقرر



# انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

پتانسیل لازم برای تبدیل شدن به هر نوع بافت در بدن

برخوردارند. دانشمندان این سلول‌ها را برای تبدیل به

سلول‌های پیش‌ساز شبکیه هم محور کردند که در نهایت به

شکل ساختارهای سه‌بعدی توسعه یافتند. در مرحله برابر با

۲۸ هفته رشد جنین، دانشمندان این شبکیه کوچک را با

قرار دادن آن در برابر پالس‌های نور آزمایش کردند. آنها

دریافتند که گیرنده‌های نوری آزمایشگاهی مشابه نمونه‌های

حاضر در چشم انسان به نور واکنش نشان می‌دهند.

شبکیه آزمایشگاهی دانشمندان بیشتر از سلول‌های

استوانه‌ای برخوردار بود. از این سلول‌ها می‌توان در بررسی

دلالیات بیماری‌های شبکیه در بافت انسانی بجای تکیه بر

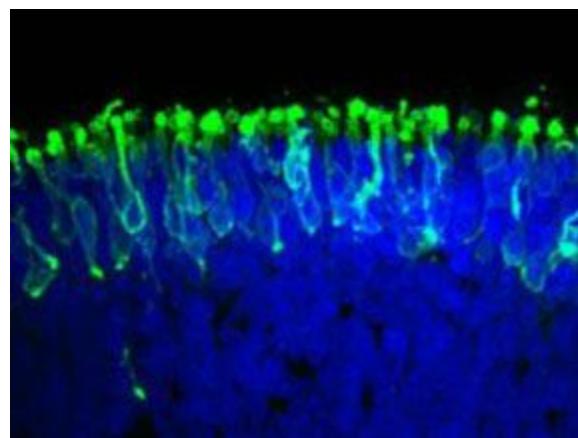
مدل‌های حیوانی بهره برد. همچنین می‌توان داروهای خاص

بیماران را بر روی این ساختارها آزمایش کرد. در طولانی

مدت، بافت بیمار یا مرده شبکیه می‌تواند با سلول‌های

آزمایشگاهی برای بازیابی بینایی جایگزین شوند.

## خبر علمی



تولید آزمایشگاهی چشم حساس به نور با سلولهای

### بنیادی

دانشمندان دانشکده پزشکی دانشگاه جان هاپکینز با

نسخه‌برداری از فرآیندی در رحم برای تولید بافت چشم و

با استفاده از نوعی سلول بنیادی انسان توانسته‌اند یک چشم

آزمایشگاهی حساس به نور را تولید کنند. این ساختار

سه‌بعدی نشانگر اولین گام به سوی بازیابی بینایی در

نابینایان است. محققان برای ساخت بافت پیچیده شبکیه

چشم در ظرف آزمایشگاهی، از فرآیندی که در رحم رخ

می‌دهد نسخه‌برداری کردند. تجربه مذکور با استفاده از

سلول‌های بنیادی القا شده شبیه‌جنینی انجام شد که شامل

سلول‌های بالغ دستکاری شده برای بازگشت به حالت شبیه

جنینی است. این سلول‌ها مانند سلول‌های بنیادی جنینی از





## انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

و احساس خوبی به فرد می‌دهد. از آنجا که برای آواز خواندن، تنفس عمیق‌تر می‌شود، آرامش ذهنی مشابه زمان مدیتیشن حاصل می‌شود. همچنین از دیگر مزیت‌های آواز خواندن باید به این امر اشاره کرد که در آن زمان دیگر به مشکلات فکر نمی‌کنید. بهترین نکته در مورد آواز خواندن در حمام انعکاس صداست. نمی‌توان سیستم صوت بهتری از حمام پیدا کرد. زیرا کاشی‌های حمام صدا را جذب نمی‌کنند و صدا بازتاب پیدا می‌کند همچنین صدا قبل از این که محو شود، بارها حول اتاق می‌چرخد. از سوی دیگر، به دلیل کوچک بودن فضای حمام، تن صدا بیشتر و بم‌تر می‌شود. در حقیقت صدای شما بهتر از آنچه هست به نظر می‌رسد و این اعتماد به نفس شما را بیشتر می‌کند.

**دلایلی بسیاری برای آواز خواندن در زیر دوش وجود دارد:**

کاهش استرس، شادی بیشتر، انعکاس صدا در حمام و شاید به این خاطر که دوست داریم صدای خودمان را بشنویم. مهم نیست به چه دلیل، به هر حال به این کار ادامه دهید چون در نهایت برای سلامتی شما خوب است.

**کشف دلیل علمی علاقه افراد به آواز خواندن در حمام!**

همه می‌توانند اعتراف کنند که حداقل یکی دو بار در زندگی، زیر دوش یکی از ترانه‌های معروف و مورد علاقه‌شان را با صدای بلند خوانده‌اند. اکنون محققان به ارائه توضیح علمی برای این علاقمندی پرداخته‌اند. محققان آمریکایی اظهار کردند: برخی از ما حتی در برابر پول هم امکان ندارد که در جمع آواز بخوانیم، اما بدون اینکه کسی ترغیب‌مان کند زیر دوش شروع به آواز خواندن می‌کنیم و یک توضیح علمی پشت این سمع‌گوئی صابونی ما وجود دارد.

ابتدا باید دلیل احساس راحتی افراد در حمام و تمایل به آواز خواندن را مورد بررسی قرار داد. برای بسیاری، حمام تنها جایی است که می‌توانند لحظاتی از روز را کاملاً تنها باشند. شما در یک محیط گرم، کوچک و امن هستید و به اندازه کافی احساس راحتی می‌کنید. استرس‌ها به تدریج از شما دور می‌شوند. وقتی احساس راحتی می‌کنید، مغز دوپامین آزاد می‌کند که می‌تواند خلاقيت را تحریک کند. در این موقع، آواز خواندن می‌تواند این حال خوب را بهتر هم بکند. آواز خواندن، به خاطر تاثیری که بر تنفس دارد منجر به افزایش اکسیژن در خون و بهبود روند گردش خون بدن می‌شود که در نهایت عملکرد عمومی بدن را بهتر کرده



## انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

افسردگی یک نشانگر بیولوژیک پیدا کنند که برای تکمیل تشخیص بالینی قابل استفاده باشد. با این هدف آنها روی یک پدیده بصری که به طور مصنوعی ترغیب می‌شود موسوم به «رقابت دوچشمی» مطالعه کردند. هر روز چشم‌های چپ و راست انسان چیزهایی را می‌بینند که مغز تصاویر ورودی از دو چشم را با هم ترکیب می‌کند تا به ما امکان دهد فواصل را درک کنیم. میلر می‌گوید؛ در برخی افراد ممکن است هر چشم تصویر متفاوتی را در یک لحظه ببینند که این وضعیت غیرطبیعی است یعنی به جای ترکیب دو تصویر از دو چشم، مغز ابتدا روی یک تصویر یک چشم تمرکز می‌کند و بعد روی تصویر چشم دیگر پرست می‌شود. این پدیده «پرتاب ادرارکی» می‌تواند به درک بهتر مانیا - افسردگی و در نهایت تهیه آزمایشی برای تشخیص بیماری کمک کند.

### دعوت به همکاری

احتراماً به استحضار می‌رساند کمیته دانشجویی انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران، جهت گسترش و تبادل تجربیات علمی و تحقیقاتی دانشجویان و فارغ التحصیلان رشته‌های مختلف فیزیولوژی و فارماکولوژی و همچنین



### تشخیص افسردگی از روی چشم!

چشم هایتان شما را لو می‌دهند و می‌گویند شما آدم افسرده‌ای هستید یا خیر؟ اما چگونه؟ محققان استرالیایی امیدوارند که با کمک یک پدیده بصری به زودی بتوانند به روشی موثر برای تشخیص زودهنگام اختلال روانی مانیا - افسردگی دست پیدا کنند. دکتر استون میلر متخصص اعصاب در دانشگاه موناش در ملبورن و دستیاران وی نتایج این یافته خود را در مجله پیشرفت‌های آکادمی ملی علوم منتشر کرده‌اند. میلر می‌گوید: ما می‌دانیم که مانیا افسردگی (افسردگی - شیدایی) یا اختلال دوقطبی یک اختلال روانی به شدت موروثی است، اما دانشمندان جهان در زمینه کشف زنهایی که در بروز اختلال دو قطبی دخیل هستند با مشکلات زیادی مواجه بوده‌اند. وی خاطرنشان می‌کند که یکی از مشکلات اصلی در تشخیص مبتلایان افسردگی این است که تشخیص بیماری ممکن است قبل اطمینان نباشد. میلر و دستیارانش تلاش کردند تا برای تشخیص مانیا -



# انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران



## 38th Annual Meeting of the Japan Neuroscience Society (JNS)

July 28th to 31st, 2015.

<http://www.neuroscience2015.jnss.org/e/>

فعال نمودن بخش دانشجویی انجمن و استفاده از نیروی های جوان و فعال و به روز این رشتہ، قصد جلب همکاری دانشجویان در مقاطع تحصیلی کارشناسی ارشد و دکتری را دارد. لذا چنانچه جنابعالی تمایل به همکاری دارید، خواهشمند است مراتب را از طریق تماس تلفنی و یا ایمیل به انجمن اعلام فرمایید.

همچنین انجمن متظر نظرات شما دانشجویان عزیز در هر چه فعال نمودن کمیته دانشجویی انجمن می باشد.

کمیته دانشجویی انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

تلفن: ۰۲۱-۸۸۶۳۲۴۵۶۰۲۱

ایمیل: [phypair@gmail.com](mailto:phypair@gmail.com)



## 8<sup>th</sup> FAOPS Congress

November 22-25, Bangkok, Thailand

Translational physiology, Imagination,  
Inspiration and Innovation.

<http://www.faops2015.com/>

### سخنی از بزرگان

وقتی خواستی کاری را انجام دهی

تأمل کن

تا خدا

راه آن را به تو نشان دهد.

پیامبر اکرم (ص)

### اخبار کنگره ها و محافل علمی



بیست و دومین کنگره

فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران



بیست و دومین کنگره فیزیولوژی و فارماکولوژی

ایران

زمان: ۱۳۹۴ شهریور ماه ۲۰-۱۶

مکان: دانشگاه علوم پزشکی کاشان

<http://cong.phypa.ir>



## نکته های اخلاقی

آورده‌اند که شیخ جنید بغداد به عزم سیر از شهر بغداد

بیرون رفت و مریدان از عقب او... شیخ احوال بهلول را

پرسید. گفتند او مردی دیوانه است. گفت او را طلب کنید

که مرا با او کار است. پس تفحص کردند و او را در

صحرایی یافتند. شیخ پیش او رفت و سلام کرد.

بهلول جواب سلام او را داده پرسید چه کسی هستی؟

عرض کرد منم شیخ جنید بغدادی. فرمود تویی شیخ بغداد

که مردم را ارشاد می‌کنی؟ عرض کرد آری..

بهلول فرمود طعام چگونه می‌خوری؟ عرض کرد اول

«بسم الله» می‌گوییم و از پیش خود می‌خورم و لقمه کوچک

برمی‌دارم، به طرف راست دهان می‌گذارم و آهسته می‌جوم

و به دیگران نظر نمی‌کنم و در موقع خوردن از یاد حق

غافل نمی‌شوم و هر لقمه که می‌خورم «بسم الله» می‌گوییم و

در اول و آخر دست می‌شویم. بهلول برخاست و فرمود تو

می‌خواهی که مرشد خلق باشی در صورتی که هنوز طعام

خوردن خود را نمی‌دانی و به راه خود رفت. مریدان شیخ را

گفتند: یا شیخ این مرد دیوانه است. خنده دید و گفت سخن

راست از دیوانه باید شنید و از عقب او روان شد تا به او

رسید. بهلول پرسید چه کسی هستی؟ جواب داد شیخ

بغدادی که طعام خوردن خود را نمی‌داند. بهلول فرمود: آیا

ایستاده بمیرید بهتر از آن است که روی زانوهایتان زندگی کنید.

**کوروش کبیر**

اگر روزی تهدیدت کردن بدان در برابرت ناتوانند..

اگر روزی خیانت دیدی بدان قیمت بالاست..

اگر روزی ترکت کردن بدان لیاقت با تو بودن را نداشته اند..

**دکتر شریعتی**

خیلی تلاش کردم مردم بفهمند ولی آنها فقط خنده‌یدند.....

**چارلی چاپلین**

آنان که با افکاری پاک و فطرتی زیبا در قلب دیگران جای دارند را، هرگز هراسی از فراموشی نیست

چرا که، جاودانند ...

**کوروش کبیر**

باران ..

مهر آسمان است

نه بغض آن

همانند آدمیان

مهرورزانی که می‌بارند

و کینه توزانی که خشک و بی نشانند.

**حکیم ارد بزرگ**



## انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

ندارد و سبب تاریکی دل شود. جنید گفت: جزاک الله خیراً  
و ادامه داد: در سخن گفتن باید دل پاک باشد و نیت درست  
باشد و آن گفتن برای رضای خدای باشد و اگر برای  
غرضی یا مطلب دنیا باشد یا بیهوده و هرزه بود.. هر عبارت  
که بگویی آن و بال تو باشد. پس سکوت و خاموشی بهتر و  
نیکوتر باشد. و در خواب کردن اینها که گفتی همه فرع  
است؛ اصل این است که در وقت خوابیدن در دل تو بغض  
و کینه و حسد بشری نباشد.

چوپان بیچاره خودش را کشت که آن بزر چالاک از آن جوی  
آب بپرد نشد که نشد. او می‌دانست پریدن این بزر از جوی  
آب همان و پریدن یک گله گوسفند و بزر به دنبال آن  
همان...

عرض جوی آب قدری نبود که حیوانی چون نتواند از آن  
بگذرد... نه چوبی که بر تن و بدنش می‌زد سودی بخشد  
و نه فریادهای چوپان بخت برگشت!

پیرمرد دنیا دیده‌ای از آن جا می‌گذشت وقتی ماجرا را دید  
پیش آمد و گفت من چاره کار را می‌دانم. آنگاه چوب  
دستی خود را در جوی آب فرو برد و آب زلال جوی را  
گل آسود کرد.

سخن گفتن خود را می‌دانی؟ عرض کرد آری... سخن به  
قدر می‌گوییم و بی حساب نمی‌گوییم و به قدر فهم مستمعان  
نمی‌گوییم و خلق را به خدا و رسول دعوت می‌کنم و چندان  
سخن نمی‌گوییم که مردم از من ملول شوند و دقایق علوم  
ظاهر و باطن را رعایت می‌کنم. پس هر چه تعلق به آداب  
کلام داشت بیان کرد. بهلول گفت گذشته از طعام خوردن  
سخن گفتن را هم نمی‌دانی.. پس برخاست و برفت. مریدان  
گفتند یا شیخ دیدی این مرد دیوانه است؟ تو از دیوانه چه  
توقع داری؟ جنید گفت مرا با او کار است، شما نمی‌دانید.  
باز به دنبال او رفت تا به او رسید. بهلول گفت از من چه  
نمی‌خواهی؟ تو که آداب طعام خوردن و سخن گفتن خود را  
نمی‌دانی، آیا آداب خوابیدن خود را می‌دانی؟  
عرض کرد آری... چون از نماز عشا فارغ شدم داخل جامه  
خواب می‌شوم، پس آنچه آداب خوابیدن که از حضرت  
رسول (علیه السلام) رسیده بود بیان کرد. بهلول گفت  
فهمیدم که آداب خوابیدن را هم نمی‌دانی. خواست برخیزد  
جنید دامنش را بگرفت و گفت ای بهلول من هیچ نمی‌دانم،  
تو قربه‌الله مرا بیاموز. بهلول گفت: چون به نادانی خود  
معترف شدی تو را بیاموزم. بدانکه اینها که تو گفتی همه  
فرع است و اصل در خوردن طعام آن است که لقمه حلال  
باید و اگر حرام را صد از اینگونه آداب به جا بیاوری فایده



## انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

بز به محضر آنکه آب جوى را دید از سر آن پرييد و در پى او تمام گله پرييد...!

چوپان مات و مبهوت ماند. اين چه کاري بود و چه تأثيری داشت؟

پيرمرد که آثار بہت و حيرت را در چهره چوپان جوان می دید گفت:

تعجبی ندارد تا خودش را در جوى آب می دید حاضر نبود  
پا روی خویش بگذارد. آب را که گل کردم دیگر خودش را  
ندید و از جوى پرييد و من فهمیدم اين که حیوانی بیش  
نيست پا بر سر خویش نميگذارد و خود را نمي شکند چه  
رسد به انسان که بتی ساخته است از خویش و گاهی آن را  
می پرسند...