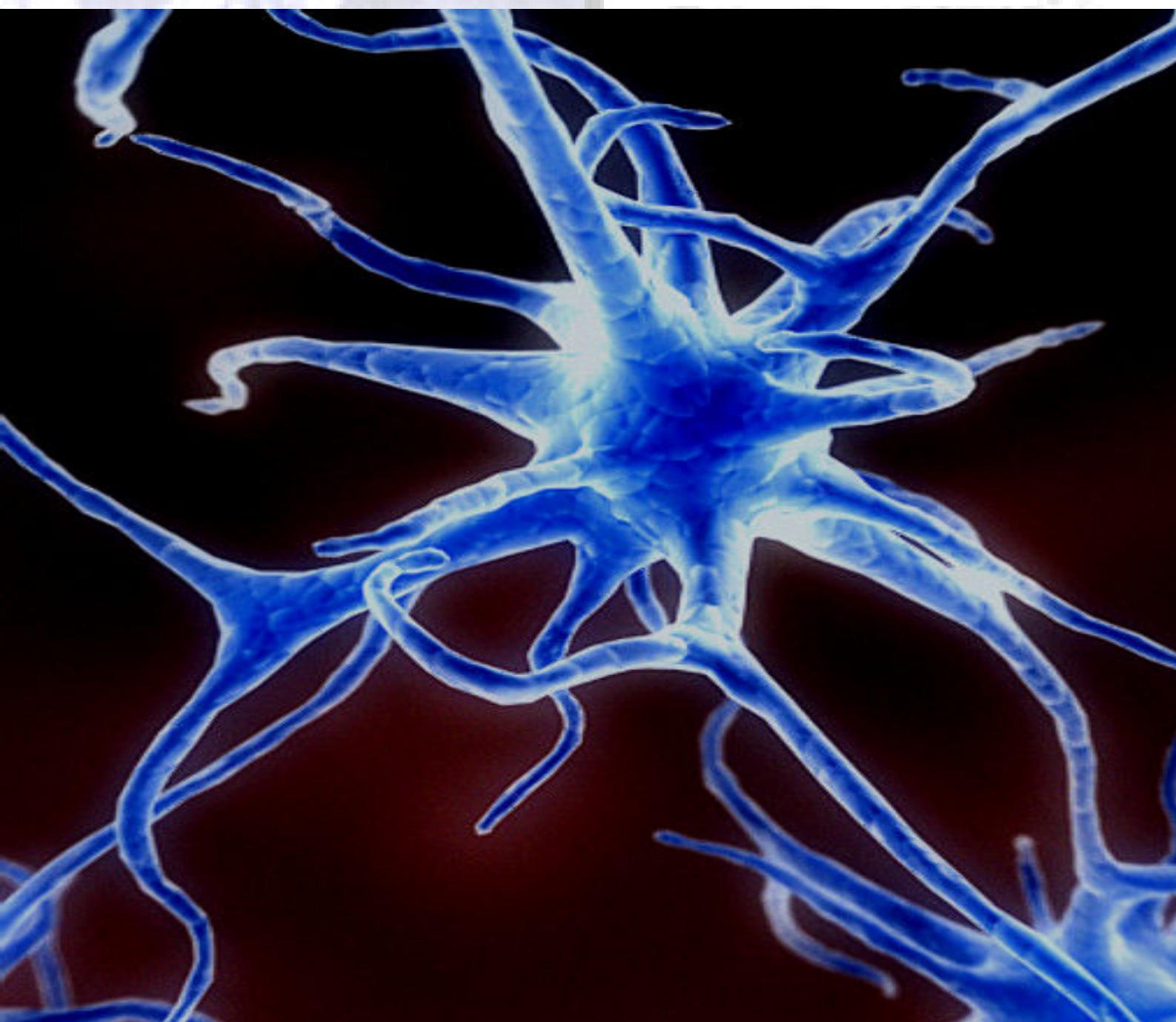
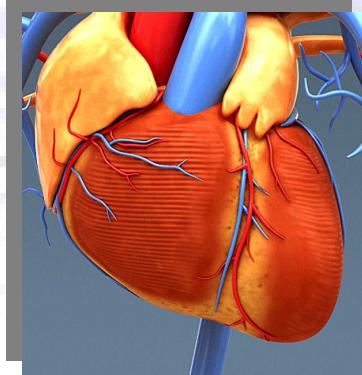




خبرنامه انجمن فزیولوژی و فارماکولوژی

فصلنامه شماره ۴۶ - زمستان ۱۳۸۹





الشـرـاطـهـنـهـیـهـ

فهرست مطالب

۳-----*	یا مقلب القلوب و الا بصار
۴-----*	سرمقاله
۸-----*	تصویبات جلسات هیأت مدیره انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران
۱۲-----*	گزارشی از اولین کنفرانس علوم اعصاب خاورمیانه ای IBRO
۱۳-----*	سخن بزرگان
۱۳-----*	خبر ا علمی
۱۴-----*	تگارش علمی (خطاهای آماری شایع در مقالات علمی)
۱۶-----*	صداهای شکم خود را جدی بگیرید
۱۸-----*	جهت اطلاع همکاران و دعوت از آنان
۱۹-----*	خبر اکنگره ها و محافل علمی
۲۰-----*	نتیجه اخلاقی

یا رب مکن از لطف پریشان ما را

هر چند که هست جرم و عصیان ما را

ذات تو غنی و ما همه محتاجیم

محاج غیر خود مکن ما را

(خواجہ عبدالله انصاری)

مسئول خبرنامه: دکتر ترگس حسین مردی

همکار این شماره: دکتر جلال زرین قلم

صفحه آرایی: امیرحسین بیات

دبیرخانه: تهران - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - انجمن

فیزیولوژی و فارماکولوژی

رایانامه انجمن:

info@phypfa.ir



با مقلب القلوب و آغصار

دباره مجزه آب و آفتاب وزین

شکوه جادوی رنگین کمان فرودین

شکوفه چمن و نوروزگ و عطر و سرود

پاس و بوسه و لجنده و شادباش و درود

دباره چهره نوروز و شادمانی عید

دباره عشق و امید

دباره چشم و دل ما و چهره های بهار

فراریدن سال نورا که آغاز دیده شدن روح تازه دکابد بی جان طبیعت و

شروعی دباره بر زندگی به اذن و قدرت الهی است به شافرینه تی ارجمند

تبریک می کوییم



طرف دیگر، در دوره های تخصصی فیزیولوژی و فارماکولوژی، دانشجویان که بازوهای اجرایی اصلی کار های پژوهشی در کشورند، مجبور به پرداختن به بسیاری از دروس و مطالبی هستند که با زمینه پژوهشی آنان هیچ ارتباطی ندارد و وقت زیادی از آنان در طلایی ترین دوره تحصیلاتشان هدر می رود. به این همه، این نکته را نیز بیافراییم که با توجه به کمبودهای شدید امکانات و بودجه های تحقیقاتی، در بسیاری از موارد افراد تحقیق را نه بر اساس یک خط فکری مشخص، که فقط بر اساس امکانات موجود انجام می دهند.

- RIKEN با داشتن روابط مناسب بین المللی و دعوت از صاحب نظران هر رشته برای برگزاری سخنرانی های علمی، بحث و تبادل نظر با محققین مرکز و برگزاری کار گاه های آموزشی، باعث به روز شدن اطلاعات علمی محققین خود و ایجاد دیدگاهی صحیح از این که محققین مرکز در چه جایگاه تحقیقاتی در سطح جهان قرار گرفته اند، می شود. در داخل کشور نیز برخی مراکز تحقیقاتی که چنین نگرش و رویکردی داشته اند (هر چند در ابعاد بسیار کوچک)، موفق تر از بقیه می باشند.



سرمقاله

به قلم دکتر سید جواد میر نجفی زاده

(عضو هیات مدیره انجمن)

سال گذشته برای دوره فرصت مطالعاتی یک ساله به کشور ژاپن رفتم و قرار بر این بود که به مدت یک سال در انتستیوی تحقیقاتی RIKEN، واقع در شهر Wako، به سر بر مام به دلیل وقوع فاجعه سونامی و به دنبال آن مشکلات هسته ای و نشت مواد رادیواکتیو در آن کشور، پس از ۷ ماه مجبور به ترک آن جا شدم. هر چند زمان اندک بود و توان این حقیر در درک بسیاری از جنبه ها و اصول پژوهشی کشور پیشرفته ژاپن ناچیز، اما یادآوری برخی از ویژگی های کار های پژوهشی آن مرکز (هر چند تکرار مکرات باشد) شاید بتواند در برنامه ریزی های تحقیقاتی مراکز مختلف تحقیقاتی در داخل کشور مفید باشد.

- اولین خصوصیت چشمگیر در کار های تحقیقاتی RIKEN، تمرکز هر فرد بر روی یک زمینه پژوهشی خاص می باشد. هر چند این نکته برای بسیاری از محققین کشور نکته ای جدید نیست و همگی به آن وقوف دارند، اما متأسفانه هنوز بسیارند اعضای هیأت علمی که خط تحقیقاتی معینی را برای خود ترسیم ننموده اند و پراکنده کاری زیادی در تحقیقاتشان به چشم می خورد. از



برای موفقیت بیشتر در جذب این بودجه ها، حتی دفاتری در RIKEN وجود دارد که پروپوزال های اولیه محققین را مورد نقد و بررسی قرار داده و تا حد امکان به رفع ایراد ها و بهتر شدن متن طرح های پیشنهادی اعضای آن مرکز می پردازند تا شанс دریافت بودجه تحقیقاتی توسط آن پروپوزال افزایش یابد.

- سخت کوشی و نظم در کار که از شاخصه های بارز تمامی ژاپنی ها می باشد نیز در این مرکز نمود بسیار دارد. سخت کوشی و نظم آنان چنان است که توصیف آن را غیر ممکن می سازد و برای درک آن باید در آن محیط بود و دید. در واقع این سخت کوشی و تلاش را باید رمز موفقیت افرادی دانست که در جزیره ای لرzan و با بلاهای طبیعی فراوان و محروم از بسیاری از موهاب خدادادی که ما در کشور عزیzman در اختیار داریم، توانسته اند سومین کشور اقتصادی دنیا باشند (البته تا قبل از فاجعه سونامی اخیر).

- برگزاری مراسمی تحت عنوان Retreat که در طی آن تمامی مسئولین و محققین آن مرکز در هتلی واقع در محل خوش آب و هوا به مدت ۲ روز گرد هم می آیند و در بخشی از این مراسم، در کنار تفریح و ورزش و سرگرمی، افراد کارهای تحقیقاتی خود را

- در RIKEN هر چند سال یکبار ارزیابی های دوره ای از هر آزمایشگاه صورت می گیرد. در این فرایند، از چندین استاد صاحب نظر در زمینه های تحقیقاتی آن آزمایشگاه دعوت به عمل می آید تا عملکرد آن را مشکافانه مورد ارزیابی و بررسی قرار دهند و مسئول آزمایشگاه موظف است تمامی کارکرد های انجام شده توسط آزمایشگاه و نتایج حاصله را شرح داده و برنامه های آتی خود را تشریح کند. در صورتی که کار های وی مورد تأیید گروه ارزیاب قرار نگیرد آن آزمایشگاه تعطیل، و به طور کامل در اختیار فرد داوطلب دیگری قرار می گیرد. امری که به کرات در RIKEN به چشم می خورد. بسیار مناسب است که در داخل کشور نیز چنین ارزیابی هایی صورت گیرد و حداقل از تمامی اعضای هیأت علمی مراکز تحقیقاتی و مراکز دارای دوره تحصیلات تكمیلی خواسته شود که برنامه تحقیقاتی چند ساله خود را به صورت مدون به مراجع مشخصی در آن مرکز ارائه دهند. این امر در هدفمند کردن تحقیقات هر مرکز نقش مهمی را خواهد داشت.

- نوشتمن طرح های تحقیقاتی برای جذب بودجه های پژوهشی از مراکز مختلف نیز از برنامه ریزی های منظم آن مرکز بوده و تمامی پژوهشگران مجبور به این کار هستند.



شرکت ها در قبال جنس فروخته شده احساس مسئولیت می کنند و بر اساس قانون موظف به سرویس دهی دقیق هستند. بر خلاف آنچه هم اکنون در مورد اکثر شرکت های داخلی فروش کالا های آزمایشگاهی به چشم می خورد که جز "دلای" نام دیگری را نمی توان بر آن نهاد.

- انجام طرح های تحقیقاتی مشترک با شرکت های بزرگ ژاپنی همچون Olympus، Sony و نیز مراکز تحقیقاتی و دانشگاهی خارج از ژاپن از قبیل دانشگاه Harvard و غیره که در افزایش کیفیت و سطح کار ها نقش مهمی دارد.

- توجه به کیفیت مطالب علمی ارائه شده از سوی آزمایشگاه های مختلف نیز یکی از ویژگی های قابل توجه انتیتو تحقیقاتی RIKEN می باشد؛ به گونه ای که بسیاری از آزمایشگاه ها به جای چاپ چند ده مقاله در مجلات با ضریب تأثیر پایین (که البته در معیار آن ها ضریب تأثیر کمتر از ۷ منظور می باشد)، ترجیح می دهند هر چند سال یکبار یک مقاله در مجلات معتبر علمی داشته باشند، نکته ای که متأسفانه از سوی بسیاری از مراکز تحقیقاتی داخل کشور مورد توجه نیست.

- و شاید نکته مهمی که عامل اصلی تفاوت و اختلاف عمیق بین کیفیت و کمیت تحقیقات

به صورت پوستر نیز ارائه می دهند. در واقع در این مراسم افراد هم استراحتی می کنند و هم از زمینه های تحقیقاتی و پیشرفتهای پژوهشی آزمایشگاه های دیگر مراکز آگاه می شوند. چنین مراسمی را هر دانشگاه یا مرکز تحقیقاتی در ایران نیز می تواند در ابعادی بسیار کوچک تر (مثلا یک گردهمایی یک روزه) برگزار کند تا هر کس همکاران خود و زمینه های تحقیقاتی آنان را بهتر بشناسد و حتی زمینه انجام کارهای مشترک پیدیدار گردد. علاوه بر این، برگزاری چنین مراسمی به افزایش صمیمیت ها و رفع تنش ها در هر مرکز کمک شایانی می کند.

- داشتن امکانات تحقیقاتی مناسب (که خود ناشی از عدم تنش در روابط بین المللی از یک طرف و وجود بودجه های تحقیقاتی کلان از سوی دیگر می باشد) نیز کمک بسیاری به محققین مرکز می کند که هیچگاه استرس از دست دادن یا خرابی یک وسیله را نداشته باشند. سرویس دهی تمامی شرکت های فروش لوازم و قطعات آزمایشگاهی نیز از سطح بسیار بالایی برخوردار است به گونه ای که علاوه بر راه اندازی دستگاه ها، در صورت وجود هر گونه اشکال در کارکرد هر یک از وسیله های مرکز، فردی خبره و متخصص برای رفع عیوب به مرکز اعزام می شوند. در واقع تمامی



- مطمئنا خصوصیات بسیار زیاد دیگری نیز در برنامه ریزی های کلان تحقیقاتی و امور اجرایی، تشکیلاتی، مالی و غیره در مراکز تحقیقاتی برجسته جهان وجود دارد که با در نظر گرفتن تمامی آنان و الگو برداری صحیح از آن ها می توان گام های تحقیقاتی خود را در داخل کشور تسريع بخشید تا در کنار افزایش کمی تولیدات علمی به افزایش کیفی نیز دست یابیم که صرف افزایش کمیت در دراز مدت ما را به جایی رهنمون نمی سازد. اما علی رغم تمامی کمبود ها و مشکلات و ضعف های عمدۀ ای که در امر پژوهش در داخل کشور وجود دارد باید این را همواره مد نظر داشته باشیم که با داشتن سخت کوشی و تلاش هدفمند حتی در سخت ترین شرایط نیز می توان بهترین نتایج را کسب نمود و ما امروزه در جامعه علمی و دانشگاهی کشور نیاز به همت و تلاشی دو چندان داریم تا بتوانیم جایگاه علمی خود را در سطح جهانی ارتقا بخشیم و نه تنها در یکی دو زمینه تحقیقاتی، که در تمامی جنبه ها شاهد رشد روز افزون علم و پژوهش در جامعه باشیم.

در RIKEN و مراکز داخل کشور عزیزمان می باشد، داشتن "فرهنگ آموزش و تحقیقات" در کشور ژاپن است. این فرهنگ خود ناشی از کیفیت بالای آموزش (از مدارس گرفته تا دانشگاه ها) و توجه به اخلاق در تمامی ابعاد آن در جامعه ژاپن است. در واقع تمامی دست اندکاران مسایل تحقیقاتی در ژاپن اهمیت پژوهش و هرگونه سعی و تلاش در انجام پژوهش را در بهبود وضعیت کلی جامعه "باور" دارند و با تمام وجود به این نکته ایمان دارند که هر تلاش و زحمتی که در راه علم و تحقیقات بر می دارند گامی است به سوی آینده ای درخشنان برای خود و تمامی هم میهنانشان. به همین علت، همه افراد با پایبندی مثال زدنی به اصول اخلاقی و تمامی قوانین حاکم بر جامعه و آن مرکز تحقیقاتی، با تمام وجود سعی و تلاش خود را به کار می گیرند تا بهترین بازدهی ممکن را داشته باشند. در یک کلام می توان گفت که "خوبی‌بینی" جایی در تفکرات آنان ندارد.

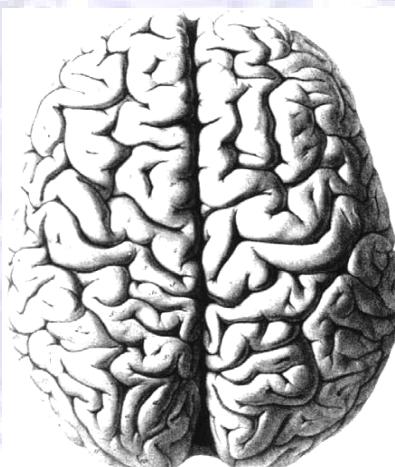


صورت امکان پذیرش نامبرده، هماهنگی لازم با متقاضی و سوپر وایزر را به عمل آورند.

۴- در رابطه با پیشرفت امور کنگره بیستم از مسئولین کمیته علمی درخواست گردید تا ضمن نظارت بر برنامه های علمی کنگره، کمک های لازم را به مسئولین ذیربلط ارائه نمایند. در ضمن مقرر شد از دبیر کنگره بیستم درخواست شود تا در جلسات آتی هیئت مدیره شرکت نموده و روند پیشرفت امور را گزارش دهند.

۵- موضوع انعقاد تفاهم نامه همکاری علمی با دانشگاه پیام نور جهت انتشار مجله "زیست شناسی جانوری تجربی" به اطلاع اعضاء رسید. در همین راستا افرادی به عنوان اعضاء هیئت تحریریه پیشنهادی انجمن تعیین گردیدند.

۶- خانم دکتر جرجانی از اعضاء خواستند تا با مراجعه به وب سایت انجمن و مرور آن و نیز مطالعه خبرنامه انجمن، دیدگاههای خود را در رابطه با بهبود کیفیت اطلاع رسانی و اخبار منتشره ارائه فرمایند.



تصویبات جلسات هیئت مدیره انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی

تصویبات جلسه دوازدهم

تاریخ برگزاری: ۱۳۸۹/۹/۲۹

۱- در ابتدای جلسه خانم دکتر منیژه متولیان عضو هیئت علمی گروه فارماکولوژی دانشگاه علوم پزشکی ایران که به نمایندگی انجمن در کنگره جهانی IUPHAR سال جاری شرکت کرده بودند گزارشی از مباحث مطرح شده در مجمع عمومی IUPHAR ارائه نمودند که مقرر شد از طریق درج در خبرنامه انجمن به اطلاع اعضاء نیز رسانده شود.

۲- خانم دکتر جان احمدی مسؤول کمیته علمی انجمن گزارشی از فعالیت های این کمیته را به اعضاء ارائه نمودند. در این راستا مقرر شد ظرف ۲ هفته آینده، اولین جلسه اعضای کمیته علمی تشکیل گردیده و مسئولین کمیته های فرعی تعیین شوند تا بتوانند در اسرع وقت برنامه فعالیت خود را تدوین و به اجرا در آورند.

۳- در رابطه با تقاضای فرصت مطالعاتی گوتاه مدت احمد صالح حسیب متقاضی از عراق، مقرر شد سرکار خانم دکتر جان احمدی با تعدادی از متخصصین قلب و عروق علاقمند تماس گرفته و در



۴- آقای دکتر صریحی دبیر علمی کنگره بیستم
گزارشی از فعالیت های انجام شده تاکنون ارائه که
پس از بحث و تبادل نظر موارد زیر مورد تصویب
جمع قرار گرفت :

۵- با توجه به ظرفیت هتل های شهر همدان که
بایستی بالغ بر ۱۰۰۰ نفر را در زمان کنگره پذیرا
باشد و شرایط توریستی شهر همدان در شهریور
ماه مقرر شد زمان برگزاری کنگره به هفته سوم
مهر ماه تغییر یافته و از تاریخ دوشنبه ۱۸ مهرماه
لغایت ۲۲ مهرماه سال ۱۳۹۰ برگزار شود.

- مراسم افتتاحیه کنگره ۱۸ مهرماه بعدازظهر از
ساعت ۷ الی ۱۰ و برنامه ثبت نام از ساعت ۴
لغایت ۷ بعدازظهر تعیین گردید.

- محل برگزاری کنگره پردیس دانشگاه علوم
پزشکی همدان تعیین شد.

- تشکیل کمیته علمی کنگره تا ۱۰ اسفند ماه، آغاز
ثبت نام از طریق وب سایت کنگره ۱۵ اسفند ماه
سالجاری، زمان ارسال مقاله از ۱۵ اسفند ماه لغایت
۱۵ خرداد ماه، داوری مقالات از ۱۵ خرداد لغایت
۱۵ تیر ماه، تدوین برنامه نهایی کنگره از قبیل
سخنرانان و کارگاه ها و مراسم تا ۳۱ مرداد ماه و
چاپ CD کنگره در هفته اول شهریور ماه تعیین
گردید.

- زمان جلسه مجمع عمومی انجمن در کنگره
چهارشنبه ۲۰ مهر ماه در ساعت ۶-۸ بعدازظهر
تعیین شد.

تصویبات جلسه سیزدهم

تاریخ برگزاری: ۱۳۸۹/۱۱/۴

۱- در خواست انجمن جراحان عمومی ایران از
انجمن مبنی بر اختصاص یک جلسه یک ساعته
برای طرح اصول اخلاق پزشکی و ارائه مقالات
مرتبط در کنگره های انجمن . مطرح و مقرر شد
موضوع به دکتر صریحی رئیس کنگره بیستم ارجاع
گردیده تا برنامه ریزی لازم در این خصوص به عمل
آورند.

۲- تقاضای مدیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش
علوم پزشکی مشهد در خصوص همکاری انجمن با
دوازدهمین همایش کشوری اموزش پزشکی مطرح
و ضمن موافقت قرار شد تا دکتر علی حائری از
سوی انجمن به عنوان سخنران مدعو پیشنهادی
معرفی گرددند.

۳- تقاضای دبیر علمی اولین همایش بین المللی
"پیشرفت‌های سلوی و مولکولی در بیماریهای غیر
واگیر" در خصوص همکاری انجمن با آن همایش
مطرح و ضمن موافقت قرار شد تا افرادی به عنوان
اعضا هیئت علمی پیشنهادی انجمن در کمیته علمی
معرفی شوند.



هیئت مدیره خواسته شد گزارش نهایی آماده شده را حتما مطالعه و نقطه نظرات اصلاحی خود را تا ۴ روز آتی به ایشان منعکس نمایند.

۳- فهرست اسامی کاندیداهای هیئت مدیره کنگره آتی FAOPS شامل نام دکتر زاهدی اصل به اطلاع اعضا رسید و همگی بر حضور فعال آقای دکتر زاهدی در جلسات آتی FAOPS تاکید نمودند. در ضمن دکتر سمنانیان پیشنهاد کردند که انجمن یک نفر را بعنوان نماینده در مجمع عمومی FAOPS معرفی کند که علاوه بر دکتر زاهدی در جلسه حاضر باشند و به این ترتیب حضور ایران پرنگ تر باشد.

۴- اعلام آمادگی مدیر گروه فارماکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مازندران جهت برگزاری کنگره در سال ۱۹۹۰ به اطلاع اعضا رسید و مقرر شد طی نامه رسمی به گروه های مختلف دانشگاهی اسامی داوطلبین برگزاری ۳ کنگره بعدی دریافت و نتایج بررسی به مجمع عمومی ارائه شود.

۵- مقرر شد جهت تصویب اساسنامه اصلاح شده پیشنهادی در مجمع عمومی قبلی پیگیری لازم از وزارت بهداشت به عمل آید.

۶- با تشکیل یک کمیته ۳ نفری جهت برنامه ریزی و تدوین دستور جلسه مجمع عمومی انجمن که همزمان با برگزاری کنگره بیستم تشکیل می شود موافقت به عمل آمد.

۷- اساسنامه اتحادیه علوم زیستی در بین اعضاء هیات مدیره توزیع شد و قرار شد بعد از اعلام نظر

- مقرر شد تا دبیر علمی کنگره با فرستادن نامه ای به همه اعضا انجمن با درجه استاد و دانشیار نسبت به اطلاع رسانی کنگره و تشکیل سمپوزیوم های علمی تا آخر بهمن ماه اقدام نمایند. در ضمن تا آخر بهمن با فرستادن ایمیل از میهمانان خارجی مورد نظر برگزار کنندگان دعوت به عمل آورند.

- اعضای هیئت مدیره پیشنهاد دادند که به یادبود بیستمین کنگره فیزیولوژی و فارماکولوژی در همدان مراسم درختکاری در آن مکان در زمان کنگره انجام شود که قرار شد با ارسال نامه ای خطاب به استانداری همدان جهت برگزاری این مراسم موضوع توسط دکتر صریحی پیگیری شود.

مصوبات جلسه چهاردهم

تاریخ برگزاری: ۱۳۸۹/۱۱/۱۱

- ۱- مقرر گردید مستندات و مدارک مالی انجمن به صورت اسکن شده نیز تهیه و نگهداری شود.
- ۲- خانم دکتر حسین مردمی گزارشی در مورد پیشرفت انجام طرح ممیزی انجمن و آماده بودن طرح ارائه دادند و قرار شد حتما تا مهلت مقرر گزارش نهایی را ارائه نمایند. در ضمن از اعضا



خالده انوری (عضو وابسته)، آقای دکتر توحید وحدت پور (عضو پیوسته)، آقای دکتر سیروان آتشک (عضو پیوسته)، آقای دکتر وحید ساری صراف (عضو پیوسته)، خانم میترا کامران (عضو پیوسته)، خانم زهرا جبارپور (عضو وابسته)، خانم سمر قربانپور (عضو وابسته).

مسابقات جلسه پانزدهم

تاریخ برگزاری: ۱۳۸۹/۱۱/۲۵

۱- در ابتدای جلسه خانم دکتر جرجانی گزارشی از فعالیت های انجام شده طی ماه گذشته به شرح ذیل ارائه نمودند:

- گزارش تشکیل کمیته تحصیلات تکمیلی: جلسه مقدماتی این کمیته با حضور رئیس و دبیر انجمن و نیز دانشجویان دانشگاه های تهران، تربیت مدرس و شهید بهشتی تشکیل گردید. دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران علیرغم دعوت به عمل امده غایب بودند. فعال شدن کمیته با استقبال دانشجویان همراه بود و برای تداوم تشکیل جلسات و فعالیت های بعدی اعلام آمادگی نمودند. مسئول کمیته با رای گیری دانشجویان حاضر انتخاب و مقرر شد با اطلاع رسانی موضوع به سایر

اعضاء اساسنامه توسط آفای دکتر زاهدی امضاء شود.

۸- مقرر گردید پیش نویس یک قرارداد بین انجمن و دانشگاه های علوم پزشکی جهت برگزاری کنگره ها تهیه و در جلسات بعدی هیئت مدیره مورد بررسی و سپس تصویب نهایی قرار گیرد.

۹- خانم دکتر جرجانی پیشنهاد تشکیل یک Nominating Committee می تواند نقش مهمی در پیشنهاد انتخاب محل برگزاری کنگره ها و انتخاب اعضای هیات مدیره در جلسات مجمع انجمن داشته باشد. ضمن موافقت اعضا با موضوع قرار شد کار کارشناسی بر روی ساختار و آیین نامه عملکردی این کمیته صورت پذیرد. بدیهی است بعد از نهایی شدن آیین نامه در جلسه مجمع عمومی ارائه و در چهارچوب ضوابط قانونی به اساسنامه اضافه خواهد شد.

۱۰- تقاضای عضویت (۱۷) نفر به شرح زیر پس از بررسی مورد تصویب قرار گرفت.

آقای دکتر مقصود پیری (عضو پیوسته)، خانم فرشته عاصدی طهرانی (عضو وابسته)، خانم دکتر الهام سقایی (عضو پیوسته)، خانم دکتر کبری ناصری (عضو پیوسته)، آقای دکتر جلال زربن قلم (عضو پیوسته)، آقای دکتر بلال مسافری (عضو پیوسته)، خانم فاطمه عباس زاده (عضو وابسته)، خانم زهرا کندری (عضو وابسته)، خانم راضیه سمندری (عضو وابسته)، خانم مینا افهمنی (عضو وابسته)، خانم



گزارشی از اولین کنفرانس علوم اعصاب خاورمیانه‌ای

IBRO

اولین کنفرانس علوم اعصاب خاورمیانه‌ای IBRO در تاریخ ۷-۹ فوریه ۲۰۱۱ با همکاری و گروه علوم اعصاب دانشگاه امارات عربی متحده (UAEU Neuroscience Group) در شهر العین امارات برگزار گردید. در این کنفرانس محققینی از کشورهای آمریکا، انگلیس، اسپانیا، سوئیس، سوئد، استرالیا، لبنان، تونس، امارات، عربستان سعودی و ... به عنوان سخنران مدعو به ایراد سخنرانی پرداختند. موضوعات ارائه شده در این نشست تحت عنوانی:

Neurodegenerative disease,
Neuropsychiatry and Behaviour ,
Neurodevelopment and plasticity,
Motor Control and Movement Disorder,
Neuroimmunology, Neurotoxicity,
Neurotransmitters in health and disease

طبقه بندی شده بود. شرکت کنندگان از کشورهای مختلف از جمله ایران نیز کارهای خود را به صورت پوستر ارائه نمودند.

دکتر جلال زرین قلم

استاد یار فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دانشجویان مقاطع تحصیلات تکمیلی در سراسر کشور از آنان درخواست همکاری شود. در این رابطه اعضاً ضمیم مثبت بر شمردن این حرکت پیشنهاد کردند که چارچوب تشکیلاتی گروه و همچنین آینه نامه جلسات و محدوده فعالیت این کمیته مشخص شود.

۲- در خصوص تقاضا و اعلام آمادگی قبلی انجمن برای برگزاری کنگره FAOPS در سال ۲۰۱۹ مقرر شد پروپوزالی آماده و به FAOPS ارائه شود.

۳- خاتم دکتر جرجانی گزارشی از همایش یک روزه پزشک خانواده ارائه و پیشنهاد کردند انجمن طی تقاضایی به وزارت خانه های بهداشت و رفاه و یا سازمان نظام پزشکی آمادگی خود را برای تهییه لیست داروهای مورد نیاز برای طرح پزشک خانواده اعلام نماید که با موافقت اعضا مواجه شد.

۴- مقرر گردید جهت تغذیه وب سایت و تکمیل اطلاعات به صورت روزآمد یک تیم تحریریه در نظر گرفته شود. پیشنهاد شد با انتشار یک آگهی و درخواست از اعضا انجمن افرادی با شرایط زیر دعوت به همکاری شوند: ۱) حداقل دارای مرتبه استادیاری باشند ۲) آمادگی انجام کار به صورت افتخاری را داشته باشند ۳) علاقه مند و آشنا با تکنولوژی اطلاعات باشند ۴) ترجیحاً در این زمینه دارای تجربه باشند.



خبر اخبار علمی

راه اندازی اولین سیستم قلب ایزوله - مدل تجربی قلب موش کوچک آزمایشگاهی

با صرف حدود شش ماه وقت و هزینه‌ای حدود ۲ میلیون تومان کار طراحی و ساخت اولین سیستم قلب ایزوله کوچکترین مدل حیوانی یعنی موش کوچک آزمایشگاهی در آزمایشگاه تحقیقاتی فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی بیرونی به پایان رسیده و شروع بکار کرد.

این سیستم پژوهشگران را قادر می‌سازد تا با شبیه سازی شرایط طبیعی بدن در فضای آزمایشگاهی، قلب زنده و در حال تپش حیوان را کاملاً در اختیار داشته و ضمن اعمال انواع مداخلات مستقیم دارویی و یا الکتریکی به روی خود قلب، امکان اندازه گیری و ثبت مهمترین شاخصهای عملکردی قلب از جمله انواع تغییرات فشار داخل بطن، تغییرات قدرت انقباضی و ضربان قلب، جریان کرونری و نیز فعالیت الکتریکی

سخن بزرگان

"هوش و استعداد خود را پرورش بده، اما نه از راه مطالعه صرف، بلکه با تفکر توأم با عمل. تمایل بیشتر دانشمندان به مطالعه شبیه تلمبه است؛ حالی بودن مغزهای خودشان موجب می‌شود که افکار مردم دیگر را به سوی خود بکشند."

شوپنهاور

"آنچه اکنون هستیم نتیجه افکار ما تا امروز است." **برایان تریسی**

"آرامش فکری را بالاترین هدف زندگی خویش قرار دهید و بر اساس آن برای زندگی خود برنامه ریزی کنید." **برایان تریسی**

"نگران کننده ترین چیز در دنیا آن است که مغز آدمی پر از اندیشه‌ها و احساس‌ها باشد، اما نتواند آنها را با هم جفت و مرتبط سازد." **هرودوت**

"استعدادهای خود را پنهان نکنید. استعداد برای این خلق شده است که به کار گرفته شود. گذاشتن ساعت آفتابی در سایه چه فایده ای دارد؟" **بنجامین فرانکلین**



نگارش علمی: خطاهای آماری شایع در مقالات علمی (بخش سوم)

در شماره قبل به نقش آمار در نگارش علمی پرداختیم و همچین به نکات کوچک اما مهم در مورد روش‌های آماری اشاره کردیم. در این شماره خطاهای آماری شایع در مقالات علمی را ذکر خواهیم کرد.

بررسی‌های مختلف نشان داده است که علی‌رغم گسترش وسیع علم آمار و ابزارهای مربوط به آن به منظور استفاده در پژوهش‌های پزشکی، خطاهای فراوانی در به‌کارگیری، تفسیر و ارائه نتایج حاصل از این ابزارها و روش‌ها دیده می‌شود. این خطاهای با وجود آن که در بسیاری از موارد با روش‌های ساده‌ای قابل پیشگیری هستند در بهترین و معتبرترین مجلات علمی نیز مشاهده می‌گردند و وضعیتی بسیار فراگیر و بالقوه خطرناک دارند.

در این بخش صرفاً به ذکر برخی از مهم‌ترین و شایع‌ترین این خطاهای می‌پردازیم تا محققین و

قلب را فراهم می‌سازد. از ویژگیهای دیگر این سیستم امكان طراحی مدل‌های ایسکمی (یعنی انفارکتوس قلبی) بوده که انجام تحقیقات وسیع در این موضوع را میسر می‌سازد.

اولین طرح تحقیقاتی در ارتباط با در محافظت قلبی در برابر ایسکمی بزودی شروع می‌شود

امید است با حمایت بیشتر مسئولین امکان توسعه تحقیقات در دانشگاه‌ها فراهم شده تا حداقل پاسخگوی نیازهای علمی دانشجویان علاقمند دانشگاهی باشد.

طراحی و ساخت داخلی اولین ونتیلاتور حیوانات آزمایشگاهی

با هدف مرتفع کردن نیاز مبرم آزمایشگاه تحقیقات فیزیولوژی به دستگاه ونتیلاتور حیوانات آزمایشگاهی، طراحی آن با علاقمندی دانشجویان و مشارکت گروهی یک دانشجوی رشته هوشبری این دانشگاه و یک دانشجوی رشته مکانیک دانشگاه بیرونی با موفقیت انجام و سپس به عنوان اختراع در اداره کل مالکیت صنعتی به ثبت رسید. کار ساخت آن در دست اقدام می‌باشد.



طبقات متغیر دیگر، به شکل روندی افزاینده یا کاهنده،
مورد غفلت قرار گیرد؛

- انجام مشاهدات و تحلیل‌های متعدد بر روی یک نمونه به شکل مستقل از هم. داده‌هایی که از یک نمونه به دست می‌آیند در اغلب موارد ارتباطی قوی با هم داشته و تاثیر به سزاپی در بررسی آن‌ها بین نمونه‌های مختلف دارند، نظیر ارتباط فشار خون هر فرد با نمایه توده بدنی و سطح کسترونول تام سرم وی و نیز ارتباط دو عامل اخیر با یکدیگر. در صورتی که این ارتباط و نقش نمایه توده بدنی فرد و سطح کسترونول تام سرم وی با فشار خون فرد در مقایسه فشار خون گروه‌های مختلف لحاظ نگردد موجب مخدوش شدن روابط بین متغیرها خواهد شد؛

- به کارگیری آزمون‌های متعدد و دوتایی به جای استفاده از آزمونی که تمامی گروه‌ها را لحاظ نماید (نظیر تحلیل واریانس). در چنین مواردی به دلیل احتمال وجود خطا در هر بار آزمون، احتمال بروز خطا در آزمون‌های متعدد به شدت افزایش می‌یابد؛

- انجام تحلیل‌های درون گروهی و سپس مقایسه گروه‌ها با استفاده از مقایسه P-value ها. یکی از محدودیت‌های مهم P-value عدم امکان مقایسه آزمون‌های مختلف براساس نتایج آن‌هاست که متасفانه به شکلی نادرست در برخی موارد مورد استنتاج قرار می‌گیرد؛

نویسنده‌گان عزیز از تکرار چنین خطاهایی در کارهای خود اجتناب ورزند.

- استفاده از روش‌های آزمون و تحلیل داده‌ها در جایی که پیش فرض‌های لازم برای انجام آن آزمون برقرار نمی‌باشند. این پیش‌فرض‌ها معمولاً متعدد بوده و متاسفانه گاهی از اوقات برخی و یا تمامی آن‌ها مورد بی‌توجهی قرار می‌گیرند. برخی از این موارد عبارتند از نوع متغیر، شکل توزیع آن، تعداد گروه‌های مورد مقایسه و وجود یا عدم وجود ارتباط بین داده‌های مورد بررسی در گروه‌های مختلف؛

- تحلیل داده‌های زوج بدون در نظر گرفتن زوج بودن آن‌ها. در صورتی که داده‌های مورد بررسی از نوع زوج باشد، بدین معنی که اندازه‌گیری‌ها در مقاطع مقطع زمانی بر روی یک سری از نمونه‌ها و یا در یک شده انجام شده باشند، و مانند گروه‌های مستقل از هم مورد تحلیل قرار گیرند توان آزمون مربوطه در شناسایی ارتباط بین آن‌ها به شدت کاهش یافته و نتایجی کاملاً گمراه کننده به دنبال خواهد داشت؛

- تجزیه و تحلیل متغیرهای رتبه‌ای بدون لحاظ نمودن رتبه هر یک طبقات متغیر. عدم توجه به رتبه هر یک از گروه‌ها نسبت به سایرین موجب می‌گردد تا وجود ارتباط بین عامل مورد بررسی با رتبه هر یک از



- تفسیر نتایج غیر معنی دار به عنوان نتیجه منفی بدون درنظر گرفتن توان مطالعه. عدم معنی داری نتیجه یک آزمون به معنی عدم وجود ارتباط نیست. در چنین مواردی محاسبه توان آزمون می باشد که بیانگر عدم وجود رابطه و یا عدم توانایی آزمون در رد آن خواهد بود.

صداهای شکم خود را جدی بگیرید!

دانشمندان معتقدند باکتری های موجود در سیستم گوارش می توانند با مغز ارتباط برقرار کرده و روی قدرت یادگیری، شخصیت و قدرت حافظه شما تاثیرگذار باشند. شاید بهتر باشد صداهای درون بدن خود را جدی تر بگیرید !

دانشمندان متوجه شدند ارتباطات خاصی که بین معده و مغز انسان وجود دارد می تواند روی چگونگی رشد قسمت های خاصی از مغز تاثیرگذار باشد .

تحقیقات نشان می دهد این ارتباطات حاصل فعالیت باکتری های موجود در سیستم گوارش است و می تواند روی برخی از عملکردهای مهم مغز مانند قدرت یادگیری، شخصیت و قدرت حافظه انسان ها تاثیر مستقیم داشته باشد . محققان هم چنین اعلام کردند این عامل می تواند در پیشرفت بیماری های روانی و دیگر مشکلات مرتبط با سلامت مانند چاقی نقش داشته باشد. با وجود آن که این تحقیقات از رابطه

- استفاده از آزمون همبستگی در مطالعه روش های تشخیصی مختلف. بدیهی است که آزمون های تشخیصی که بر روی یک گروه از نمونه ها انجام می شوند نتایجی هم جهت و وابسته داشته باشند، در حالی که این نتایج نسبت به هم اختلاف مطلق بسیاری داشته و همبستگی بین آن ها نیز به لحاظ بالینی هیچ ارزشی ندارد؛

- به کار بردن خطای معیار و یا فاصله اطمینان در بیان داده های توصیفی. در بیان توصیفی داده ها از شاخص های مرکزی نظیر میانگین، میانه و ... و شاخص های پراکندگی نظیر انحراف معیار، واریانس، محدوده و ... استفاده می شود. در حالی که خطای معیار و یا فاصله اطمینان به منظور تحلیل یافته ها و برآورد به کار می روند که بایستی در ارائه داده های توصیفی از بیان آن ها اجتناب نمود؛

- ارائه میانگین و یا میانه داده های کمی بدون ارائه شاخص پراکندگی داده ها (نظیر انحراف معیار و یا محدوده و ...). این امر موجب محدودیت بسیار فراوان در تفسیر مناسب یافته ها و مقایسه بین مطالعات مختلف می گردد؛

- استفاده از آنالیز رگرسیون خطی بدون آن که ارتباط بین متغیرها شکل خطی داشته باشد که در صورت وجود روابطی غیرخطی بین آن ها موجب گمراهی محققین در یافتن ارتباط بین عوامل مختلف می شود؛



رسیدیم که حالت سیستم ایمنی بدن و باکتری های موجود در سیستم گوارش انسان که دائما در حال ارتباط با یکدیگر هستند، نقش مهمی در خصوصیات شخصیتی او بازی می کنند. من معتقدم این مطالعات می تواند به فهم بهتر انسان ها از عملکرد دارو در بدن کمک کرده و شاید یک روز اثرات جانبی برخی از داروها را به حداقل برساند".

دانشمندان با انجام این مطالعات به دنبال یافتن پاسخی برای یک سوال مهم هستند: آیا می توان روش های درمانی جدیدی طراحی کرد که بدون ایجاد پیچیدگی ها و عوارض جانبی در مغز بتوانند بخش های خاصی از بدن را هدف قرار داد؟ فاستر در این باره گفت: "ما باید برای درمان بیماری های روانی هدف های جدیدی را مد نظر قرار دهیم. این اهداف می توانند سیستم ایمنی بدن انسان، عملکرد سیستم گوارش و مانند این ها باشند. حتی دانشمندان می توانند به شکلی از بدن استفاده کنند که به آن ها بگویید چه دارویی عملکرد بهتری در مغز دارد."

مهمی پرده بر می دارد، اما شاید این موضوع چندان برای افرادی که به این صدای درون بدن توجه می کنند، عجیب نباشد. افراد زیادی هستند که در هنگام مواجه شدن با مشکلات، به جای فکر کردن برای یافتن یک راه حل به غرائز و ندای درونی خود توجه می کنند. آخرین مطالعات نشان می دهد، شاید انجام این کار چندان هم با علم ناسازگار نباشد.

این تحقیقات توسط دانشگاه مک مستر در انتاریوی کانادا انجام شده است. در این مطالعات، دانشمندان از موش هایی استفاده کردند که هیچ میکروبی در درون شکم آن ها وجود نداشت. به این ترتیب آن ها در تلاش بودند تا مشخص کنند باکتری های معده چگونه روی فعالیت دو بخش کلیدی از مغز تاثیر گذار هستند. در این تحقیقات مشخص شد ژن های موجود در قسمت هیپوکامپوس مغز این موش ها که مرتبط با یادگیری و حافظه است، به شیوه متفاوتی نسبت به موش هایی که در شکم شان میکروب وجود دارد برنامه ریزی می شوند.

جين فاستر محقق ارشد این تحقیقات و استاد دپارتمان روانشناسی و عصب شناسی رفتاری در این باره گفت: "پیام اصلی این تحقیقات این است که باکتری های معده روی بروز رفتارهای مشابه با نالمیدی و افسردگی، از طریق تاثیرگذاری روی قسمت های خاصی از مغز موثر هستند. ما در تحقیقات آزمایشی به این فرضیه



زیبایی دو چندان داشته و بازدید از این محل ها لحظات به یاد ماندنی را برای شما شرکت کنندگان محترم به ارمغان خواهد آورد.

منتظر شرکت و تشریف فرمایی شما هستیم.

دکتر عبدالرحمن صریحی (دیر کنگره)



۲- به اطلاع کلیه همکاران فیزیولوژیست و فارماکولوژیست سراسر کشور می رساند که طرح تبیین وضعیت موجود فیزیولوژی و فارماکولوژی که به درخواست معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری از کلیه انجمن های علمی کشور خواسته شده بود به پایان رسیده است. گزارش پایان این طرح به همراه کلیه اطلاعات آن در سایت انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی موجود می باشد. ضمن تشکر و قدردانی از کلیه همکاران که مارا در گردآوری اطلاعات مربوطه پاری رساندند، به اطلاع می رساند که به زودی یک نسخه از پایان طرح برای تمامی گروه ها در سراسر کشور ارسال خواهد شد. این اطلاعات که برای اولین بار در ایران جمع آوری شده خالی از اشکال نمی باشد و امید می رود با همکاری بیشتر همکاران و دادن اطلاعات دقیق تر بتوانیم مجموعه کامل تری از وضعیت موجود رشته های خود داشته باشیم.

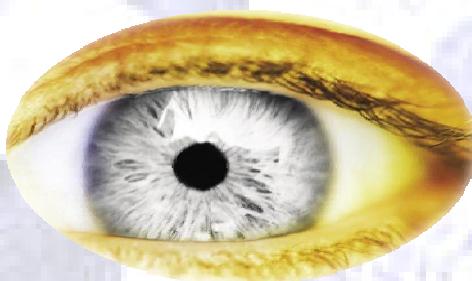
انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی

جهت اطلاع همکاران و دعوت از ایشان

بنام خدا

۱- همکاران گرامی، دانشجویان عزیز

افتخار دارم از طرف دانشگاه علوم پزشکی همدان و انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران شما را به شرکت در بیستمین کنگره فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران که در شهر تاریخی و زیبای همدان با میزبانی دانشگاه علوم پزشکی همدان از تاریخ ۱۸ لغایت ۲۲ مهر ماه ۱۳۹۰ برگزار می گردد، دعوت نمایم. کنگره مذکور فرصت بسیار مغتنمی است تا ضمن گردهمایی گسترده ای از اساتید، دانشجویان و محققین، زمینه های وسیع مرتبط با علوم فیزیولوژی و فارماکولوژی، امکان تبادل نظر و همکاری، و آشنایی با یافته های سایر محققین و کسب ایده های جدید فراهم گردد. بدون شک بحث های علمی طی سمینار ها و پانل ها و نیز امکان ارتباط مستقیم با ارائه کنندگان مقالات جهت رفع موانع عملی برخی روش های آزمایشگاهی بسیار مفید خواهد بود. در طی برگزاری کنگره، ضمن بازدید از نمایشگاه های تجهیزاتی و دارویی جنبی، امکان ارتباط مستقیم با مسئولین این شرکت ها و آشنایی با تولیدات داخلی و نمایندگی های شرکت های خارجی و سفارش مستقیم موارد نیاز نیز فراهم خواهد بود. کارگاه های جنبی کنگره نیز بصورت کارگاه های یکروزه، امکان آشنایی با تکنیک های رایج و مورد نیاز را در اختیار دانشجویان و محققین جوان فراهم خواهد نمود. در کنار برنامه های علمی کنگره، در آن مقطع زمانی از سال، شهر زیبای همدان و مکان های دیدنی آن



۶- با توجه به برگزاری بیستمین کنگره فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران در تاریخ ۱۸ لغایت ۲۲ مهر ماه ۱۳۹۰ در شهر همدان تعدادی کارگاه اقماری در دانشگاه های مختلف برگزار می گردد که لیست آنها به شرح زیر اعلام می گردد.

الف) کارگاه الکتروفیزیولوژی در تاریخ ۲۲ اردیبهشت ۱۳۹۰ در دانشکده پزشکی دانشگاه تربیت مدرس، تلفن:

۸۲۸۸۳۸۶۷

ب) کارگاه عملی ثبت Whole Cell Patch Clamp در تاریخ ۳ و ۴ خرداد ۱۳۹۰ در دانشکده پزشکی دانشگاه تربیت مدرس، تلفن: ۸۲۸۸۳۸۶۷

ج) کارگاه مبانی نظری و روش های عملی در تحقیقات علوم اعصاب در تاریخ ۲۱ و ۲۲ اردیبهشت ۱۳۹۰ در مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی کرمان، <http://knrc.ac.ir>

د) دومین دوره کارگاه آموزشی آشنائی با مؤسسات و انجمن های بین المللی علوم اعصاب و نحوه استفاده از فرصت های مالی - آموزشی - پژوهشی آنها در تاریخ ۲۹ و ۳۰ اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۰ در مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی،

<http://www.inrn.ir/hamayesh/workshop.asp>

خبرنامه شماره ۴۶ زمستان ۸۹

اخبار کنگره ها و
محافل علمی

۱- The ^۷ Congress of the Federation of Asian and Oceanian Physiological Societies (FAOPS).

DATE: September ۱۱-۱۴, ۲۰۱۱

PLACE: Taipei

website: <http://faops.org.my/site/index.php>

۲- The ^۸ IBRO World Congress of Neuroscience

DATE: July ۱۴-۱۸, ۲۰۱۱

PLACE: Florence, Italy

website: <http://www.ibro2011.org>

۳- WIP ۲۰۱۲, The ^۶ World Congress, World Institute of pain

DATE: February ۴-۶ ۲۰۱۲

Place: Miami Beach, Florida, USA

<http://www.worldinstituteofpain.org>

۴- INTERNATIONAL CELL DEATH SOCIETY PRESENTS

“Signaling in cell death survival, proliferation and degeneration”

DATE: ۱۰-۱۳ June, ۲۰۱۱

PLACE: Brazil

website: <http://www.celldeath-apoptosis.orgtab>

۵- ۱۵th World Congress of Pain Clinicians, Granada, Spain, ۲۷-۳۰ June, ۲۰۱۲.

DATE: ۲۷-۳۰ June ۲۰۱۱

PLACE: Spain

mail: wspc2012@kenes.com



اسکندر با گروهی از سران لشکر خود به طرف
جایی که مرد نشانی داده بود، حرکت می‌کنند در
میانه راه با حیرت به چاله‌هایی می‌نگرد که مانند
یک قبر در جلوی هر خانه کنده شده بود.

لحظاتی بعد به قبرستان می‌رسند، اسکندر با
تعجب نگاه می‌کند و می‌بیند روی هر سنگ قبر
نوشته شده: ابن عباس یک ساعت زندگی کرد و
مرد، ابن علی یک روز زندگی کرد و مرد ابن
یوسفه ده دقیقه زندگی کرد و مرد!

اسکندر برای اولین بار عرق ترس بر بدنش
می‌نشیند، با خود فکر می‌کند این مردم
حقیقی‌اند یا اشباح هستند؟ سپس به جایگاه
ریش سفیده ده می‌رسد و می‌بیند پیر مردی
موی سفید و لاغر در چادری نشسته و عده‌ای به
دور او جمع هستند. اسکندر جلو می‌رود و
می‌گوید: تو بزرگ و ریش سفید این مردمی؟
پیر مرد می‌گوید: آری، من خدمت‌گزار این مردم
همستم!

اسکندر می‌گوید: اگر بخواهم تو را بکشم، چه
می‌کنم؟

پیر مرد آرام و خونسرد به او نگاه کرده می‌گوید:
خب بکش! خواست خداوند بر این است که به
دست تو کشته شوم!

اسکندر می‌گوید: و اگر نکشم؟

نتیجه اخلاقی

مورخان می‌نویستند: اسکندر روزی به یکی از شهرهای ایران (احتمالاً در حوالی خراسان) حمله می‌کند، با کمال تعجب مشاهده می‌کند که دروازه آن شهر باز می‌باشد و با این که خبر آمدن او به شهر پیچیده بود مردم زندگی عادی خود را ادامه می‌دادند. باعث حیرت اسکندر بود زیرا در هر شهری که سم اسباب لشکر او به گوش می‌رسید عده‌ای از مردم آن شهر از وحشت بیهوش می‌شدن و بقیه به خانه‌ها و دکان‌ها پناه می‌بردند، ولی اینجا زندگی عادی جریان داشت. اسکندر از فرط عصبانیت شمشیر خود را کشیده و زیر گردن یکی از مردان شهر می‌گذارد و می‌گوید: من اسکندر هستم. مرد با خونسردی جواب می‌دهد: من هم ابن عباس هستم. اسکندر با خشم فریاد می‌زند: من اسکندر مقدونی هستم، کسی که شهرها را به آتش کشیده، چرا از من نمی‌ترسی؟

مرد جواب می‌دهد: من فقط از یکی می‌ترسم و او هم خداوند است. اسکندر به ناچار از مرد می‌پرسد: پادشاه شما کیست؟

مرد می‌گوید: ما پادشاه نداریم.

اسکندر با خشم می‌پرسد: رهبرتان، بزرگتان؟!

مرد می‌گوید: ما فقط یک ریش سفید داریم و او در آن طرف شهر زندگی می‌کند.



پرده‌هایی از جلوی چشم انسان برداشته می‌شود
و او دیگر در شرایط دروغ گفتن و امثال آن
نیست!

از او چند سوال می‌گنیم:

چه علمی آموختن؟ و چه قدر آموختن آن به طول انجامید؟ چه هنری آموختن؟ و چه قدر برای آن عمر صرف کردی؟ برای بعیوب معاش و زندگی مردم چه قدر تلاش کردی؟ و چقدر وقت برای آن گذاشتی؟

او که در حال احتضار قرار گرفته است، مثلاً می‌گوید: در تمام عمرم به مدت یک ماه هر روز یک ساعت علم آموختم، یا برای یادگیری هنر یک هفته هر روز یک ساعت تلاش کردم. یا اگر خیر و خوبی کردم، همه در جمع مردم بود و از سر ریا و خودنمایی! ولی یک شبی مقداری نان خریدم و برای همسایه‌ام که می‌دانستم گرسنه است، پنهانی به در خانه‌اش رفتم و خورجین نان را پشت در نهادم و برگشتم!

بعد از آن که آن شخص می‌میرد، مدت زمانی را که به آموختن علم پرداخته، محاسبه کرده، و روی سنگ قبرش حک می‌گنیم: ابن یوسف یک ساعت زندگی کرد و مرد!

یا مدت زمانی را که برای آموختن هنر صرف کرده محاسبه، و روی سنگ قبرش حک می‌گنیم: ابن علی هفت ساعت زندگی کرد و مرد و یا برای

پیرمرد می‌گوید: باز هم خواست خداست که بمانم و بار گناهم در این دنیا افزون گردد.

اسکندر سر در گم و متحیر می‌گوید: ای پیرمرد من تو را نمی‌کشم، ولی شرط دارم. پیرمرد می‌گوید: اگر می‌خواهی مرا بکش، ولی شرط تو را نمی‌پذیرم. اسکندر ناچار و کلافه می‌گوید: خیلی خوب، دو سوال دارم، جواب مرا بده و من از اینجا می‌روم.

پیرمرد می‌گوید: پرس!

اسکندر می‌پرسد: چرا جلوی هر خانه یک چاله شبیه قبر است؟ علت آن چیست؟

پیرمرد می‌گوید: علتش آن است که هر صبح وقتی هر یک از ما که از خانه بیرون می‌آییم، به خود می‌گوییم: فلانی! عاقبت جای تو در زیر خاک خواهد بود، مراقبه باش! مال مردم را نخوری و به ناموس مردم تعدی نکنی و این درس بزرگی برای هر روز ما می‌باشد!

اسکندر می‌پرسد: چرا روی هر سنگ قبر نوشته ده دقیقه، فلانی یک ساعت، یک ماه، زندگی کرد و مرد؟!

پیرمرد جواب می‌دهد: وقتی زمان مرگ هر یک از اهالی فرا می‌رسد، به کثیار بستر او می‌رویم و خوب می‌دانیم که در واپسین دم حیات.



اسکندر با حیرت و شفقت شمشیر در نیام من کند و به
لشکر خود دستور من دهد: هیچ‌گونه تعددی به مردم نکند.
و به پیرمرد احترام من گذارد و شرمناک و متحیر از آن
شهر بیرون من رو!

خب حلا فکر من کنید: اگر چنین قانونی رعایت شود، روی
سنگ قبر ما چه خواهند نوشته؟

لحظاتی فکر کنیم... بعد عمر مفید خود را محاسبه کنیم

بعبود زندگی مردم تلاشی را که به انجام رسانده.
زمان آن را حساب کرده و حکم من کنیم:
ابن یوسف یک ساعت زندگی کرد و مرد. یعنی،
عمر مفید ابن یوسف یک ساعت بود!

بدین‌سان، زندگی ما زمانی نام حقیقی بر خود
من‌گیرد که بر سه بستر، علم، هنر، مردم، مصرف
شده باشد گه باقی همه خسران و ضرر است و نام
زندگی آن بر نتوان نهاد!



از کلیه محققین و دانشجویان محترم فیزیولوژی ، فارماکولوژی و علوم وابسته دعوت می شود مطالب کوتاه علمی خود را در صورت تمایل و جهت استفاده سایر خوانندگان در این نشریه خبری، به آدرس الکترونیک انجمن (info@phypha.ir) ارسال نمایند و حتما عبارت "جهت خبرنامه" در عنوان مطلب مربوطه ذکر شود